



Correction de la vision par traitement SMILE

Le **traitement SMILE** marque une avancée majeure dans la chirurgie réfractive au laser. Cette technique innovante permet au chirurgien d'intervenir à travers une **micro-incision** en forme de sourire (d'où son nom), sans nécessiter une découpe complète de la cornée comme dans d'autres méthodes.

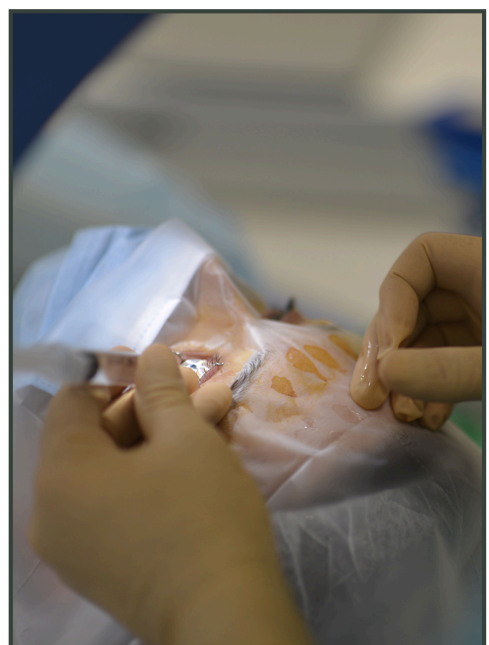
L'intervention consiste à créer un **lenticule fin à l'intérieur de la cornée**, sculptée en trois dimensions par un laser de précision. Cet lenticule est ensuite retiré par la micro-incision, modifiant ainsi la courbure de l'œil pour corriger le défaut visuel.

Grâce à cette approche minimale et non invasive, la récupération est généralement rapide, avec une cicatrisation simplifiée par rapport aux autres traitements laser. De plus, cette technique réduit le risque de sécheresse oculaire postopératoire et offre un retour rapide aux activités du quotidien :

L'intervention dure environ **20 minutes** et se réalise sous anesthésie locale par collyre, sans douleur pendant l'opération.

Préparation avant une intervention SMILE

- **Port de lentilles** : Arrêter les lentilles souples au moins 4 jours avant l'opération et 15 jours pour les lentilles rigides.
- **Traitement postopératoire** : Acheter les collyres en amont pour éviter toute contrainte après l'intervention.



Le jour de l'intervention

- **Ne pas venir à jeun.**
- **Venir accompagné :** Il est interdit de rentrer seul après l'intervention. Si nécessaire, un taxi peut être organisé.
- **Hygiène et cosmétiques:**
 - Démaquillage complet la veille.
 - Ne pas appliquer de maquillage ni de parfum le jour de l'opération.
- **Tenue vestimentaire:**
 - Opter pour une tenue confortable avec un col dégagé.
 - Éviter les coiffures serrées (barrettes, chignons).

Pendant l'intervention

L'opération se déroule en position allongée sous anesthésie locale par collyre. L'équipe médicale accompagne le patient à chaque étape, et il est important de respecter certaines consignes :

- **Ne pas bouger ni parler** lorsque le laser est en marche.
- **Fixer la lumière verte clignotante** et maintenir la même position du regard, même si la lumière devient floue ou disparaît temporairement.
- **Éviter tout mouvement brusque** et ne pas toucher son visage.
- **Garder les bras le long du corps** et ne pas croiser les jambes.

Après l'intervention

Précautions immédiates

- **Ne pas toucher ni frotter les yeux** pendant **15 jours**, même en cas de gêne ou de larmoiements.
- **Appliquer scrupuleusement le traitement postopératoire** (collyres, selon les indications du chirurgien).
- **Dormir avec des coques de protection** pendant une semaine (nuit et sieste comprises).
- **Éviter toute projection d'eau** (shampoing, cuisine, douche) et garder les yeux fermés sous la douche.
- **Se rendre au rendez-vous de suivi postopératoire.**

Activités à éviter pendant 3 semaines

- **Sports à risque :** sports de contact, ballon, natation.
- **Baignade :** interdiction d'aller à la mer ou à la piscine.
- **Maquillage :** ne pas se maquiller les yeux ni se démaquiller



Conseils post-opératoires après votre intervention SMILE

Votre opération SMILE est terminée, et pour garantir une récupération optimale, **il est essentiel de suivre quelques recommandations** simples mais importantes. Voici les gestes à adopter pour favoriser la cicatrisation et préserver votre confort visuel.

À éviter absolument : toucher ou frotter les yeux

- Ne touchez et ne frottez pas vos yeux car cela compromet la cicatrisation et augmente le risque d'infection. Protégez vos yeux dans les environnements à risque (vent, poussières).
- Vous pouvez nettoyer les joues et les sourcils, mais évitez la zone des yeux (paupières comprises) pendant 10 jours. Pas de maquillage ni de démaquillage pendant 15 jours. Pour la douche, inclinez la tête en arrière pour éviter que l'eau ne coule sur vos yeux pendant 3 jours.

Les collyres

Après l'intervention, commencez l'application des gouttes dès votre retour à la maison. Suivez l'ordre prescrit sur l'ordonnance. Respectez un intervalle de quelques minutes entre chaque application.

Votre nouvelle vue

Il est normal que la vision soit floue les premiers jours, avec une récupération progressive. La cicatrisation varie selon les individus. Des sensations de brûlure ou de larmoiement peuvent apparaître.

Si besoin, vous pouvez prendre un antalgique (paracétamol). N'oubliez pas votre rendez-vous post-opératoire pour assurer un suivi optimal.

Après l'intervention ai-je le droit de :

Faire du sport ?

Les activités sportives à risque doivent être évitées dans les jours qui suivent l'intervention. Pour un conseil personnalisé, parlez-en avec votre ophtalmologiste.

À titre indicatif :

- Piscine et sports de contact (boxe, rugby, etc.) : attendez environ 1 mois.
- Course à pied ou marche rapide : reprise possible après 10 jours.

Regarder les écrans ?

L'usage des écrans n'est pas strictement interdit, mais il est préférable de le limiter dans les premiers jours pour ménager vos yeux. Reprenez progressivement en prenant des pauses régulières.

Faire une sieste ?

Oui, sans hésitation ! Une sieste est bénéfique pour la récupération. Nous vous encourageons à vous reposer dès votre retour à la maison.

Faire le ménage ?

Il est recommandé d'éviter toute activité pouvant entraîner de la poussière ou des secousses (comme jouer avec de jeunes enfants ou participer à des activités animées) pendant les 3 premiers jours suivant l'intervention.

En cas de doute, n'hésitez pas à consulter votre ophtalmologiste pour des conseils adaptés à votre situation.



Suivez-nous sur et racontez-nous votre expérience sur
@cliniqueneovision



N'hésitez pas à partager
votre expérience au sein de
la Clinique Néovision

