



CLINIQUE
NÉOVISION
LYON

Correction de la vision par traitement SMILE

Le **traitement SMILE** marque une avancée majeure dans la chirurgie réfractive au laser. Cette technique innovante permet au chirurgien d'intervenir à travers une **micro-incision** en forme de sourire (d'où son nom), sans nécessiter une découpe complète de la cornée comme dans d'autres méthodes.

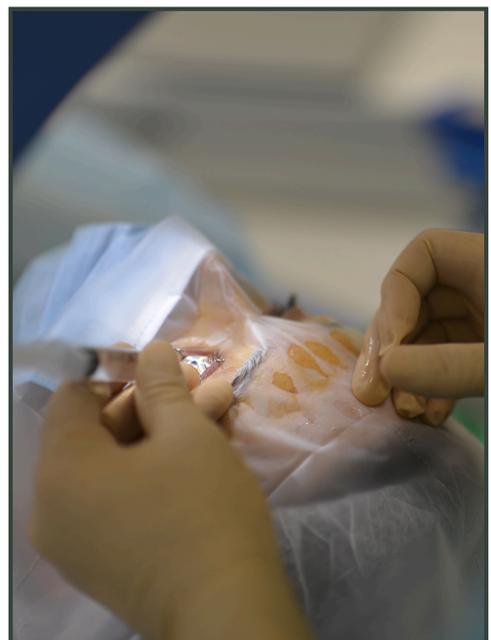
L'intervention consiste à créer un **lenticule fin à l'intérieur de la cornée**, sculptée en trois dimensions par un laser de précision. Cet lenticule est ensuite retiré par la micro-incision, modifiant ainsi la courbure de l'œil pour corriger le défaut visuel.

Grâce à cette approche minimale et non invasive, la récupération est généralement rapide, avec une cicatrisation simplifiée par rapport aux autres traitements laser. De plus, cette technique réduit le risque de sécheresse oculaire postopératoire et offre un retour rapide aux activités du quotidien :

L'intervention dure environ **20 minutes** et se réalise sous anesthésie locale par collyre, sans douleur pendant l'opération.

Préparation avant une intervention SMILE

- **Port de lentilles** : Arrêter les lentilles souples au moins 4 jours avant l'opération et 15 jours pour les lentilles rigides.
- **Traitement postopératoire** : Acheter les collyres en amont pour éviter toute contrainte après l'intervention.



Le jour de l'intervention

- **Ne pas venir à jeun.**
- **Venir accompagné :** Il est interdit de rentrer seul après l'intervention. Si nécessaire, un taxi peut être organisé.
- **Hygiène et cosmétiques:**
 - Démaquillage complet la veille.
 - Ne pas appliquer de maquillage ni de parfum le jour de l'opération.
- **Tenue vestimentaire:**
 - Opter pour une tenue confortable avec un col dégagé.
 - Éviter les coiffures serrées (barrettes, chignons).

Pendant l'intervention

L'opération se déroule en position allongée sous anesthésie locale par collyre. L'équipe médicale accompagne le patient à chaque étape, et il est important de respecter certaines consignes :

- **Ne pas bouger ni parler** lorsque le laser est en marche.
- **Fixer la lumière verte clignotante** et maintenir la même position du regard, même si la lumière devient floue ou disparaît temporairement.
- **Éviter tout mouvement brusque** et ne pas toucher son visage.
- **Garder les bras le long du corps** et ne pas croiser les jambes.

Après l'intervention

Précautions immédiates

- **Ne pas toucher ni frotter les yeux** pendant **15 jours**, même en cas de gêne ou de larmoiements.
- **Appliquer scrupuleusement le traitement postopératoire** (collyres, selon les indications du chirurgien).
- **Dormir avec des coques de protection** pendant une semaine (nuit et sieste comprises).
- **Éviter toute projection d'eau** (shampooing, cuisine, douche) et garder les yeux fermés sous la douche.
- **Se rendre au rendez-vous de suivi postopératoire.**

Activités à éviter pendant 3 semaines

- **Sports à risque :** sports de contact, ballon, natation.
- **Baignade :** interdiction d'aller à la mer ou à la piscine.
- **Maquillage :** ne pas se maquiller les yeux ni se démaquiller

