



CLINIQUE  
**NÉOVISION**  
LYON

## Correction de la vision par traitement PKR

La technique PKR (PhotoKératectomie Réfractive) est une méthode adaptée aux faibles corrections visuelles et aux **cornées plus fines**. Toutefois, elle ne permet pas de traiter la presbytie.

Ce traitement consiste à retirer la couche superficielle de la cornée (l'épithélium), avant que le laser ne vienne remodeler sa surface.

La PKR implique une récupération visuelle plus progressive et peut générer une **certaine douleur** ainsi qu'un inconfort visuel durant plusieurs jours. Pour limiter ces effets, il est parfois recommandé d'opérer un oeil après l'autre, avec un intervalle d'environ 15 jours.

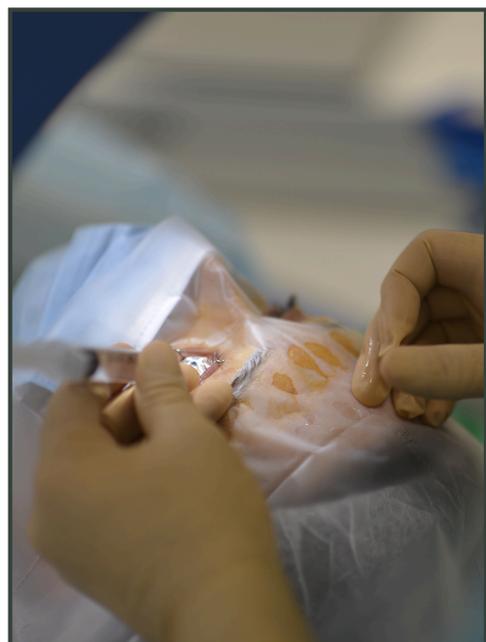
La Trans PKR est une version améliorée de la PKR où l'épithélium est retiré directement par le **laser Excimer**. Cette technique, entièrement sans contact, améliore la précision du traitement et optimise le confort du patient.

Cependant, il est important de noter que la Trans PKR ne convient pas à tous les troubles visuels. Elle est principalement indiquée pour la correction de la myopie et de certains cas d'astigmatisme.

L'intervention dure environ **20 minutes** et se réalise sous anesthésie locale par gouttes. Elle est indolore.

### Préparation avant une intervention PKR

- **Port de lentilles** : Arrêter les lentilles souples au moins **4 jours** avant l'opération et **15 jours** pour les lentilles rigides.
- **Traitement postopératoire** : Acheter les collyres en amont pour éviter toute contrainte après l'intervention.
- **Organisation** : Prévoir une journée de repos, il est préférable de ne pas travailler le lendemain.



## Le jour de l'intervention

- **Ne pas venir à jeun.**
- **Venir accompagné :** Il est interdit de rentrer seul après l'intervention. Si nécessaire, un taxi peut être organisé.
- **Hygiène et cosmétiques:**
  - Démaquillage complet la veille.
  - Ne pas appliquer de maquillage ni de parfum le jour de l'opération.
- **Tenue vestimentaire:**
  - Opter pour une tenue confortable avec un col dégagé.
  - Éviter les coiffures serrées (barrettes, chignons).

## Pendant l'intervention

L'opération se déroule en position allongée sous anesthésie locale par collyre. L'équipe médicale accompagne le patient à chaque étape, et il est important de respecter certaines consignes :

- **Ne pas bouger ni parler** lorsque le laser est en marche.
- **Fixer la lumière verte clignotante** et maintenir la même position du regard, même si la lumière devient floue ou disparaît temporairement.
- **Éviter tout mouvement brusque** et ne pas toucher son visage.
- **Garder les bras le long du corps** et ne pas croiser les jambes.

## Après l'intervention

### Précautions immédiates

- **Ne pas toucher ni frotter les yeux** pendant **1 semaine**, même en cas de gêne ou de larmoiements.
- **Appliquer scrupuleusement le traitement postopératoire** (collyres, selon les indications du chirurgien).
- **Une lentille de protection** sera placée en fin d'intervention et retirée lors du contrôle post-opératoire. Si elle tombe, ne pas la remettre.
- **Éviter toute projection d'eau** (shampoing, cuisine, douche) et garder les yeux fermés sous la douche.
- **Se rendre au rendez-vous de suivi postopératoire.**

### Activités à éviter pendant 3 semaines

- **Sports à risque :** sports de contact, ballon, natation.
- **Baignade :** interdiction d'aller à la mer ou à la piscine.
- **Maquillage :** ne pas se maquiller les yeux ni se démaquiller

