



CLINIQUE
NÉOVISION
LYON

Madame, Monsieur,

En vue de votre intervention,

Veillez prendre RDV à la Clinique Néovision pour un SIRIUS (calibrage laser) :

- Soit sur Doctolib en sélectionnant le motif "topo-sirius" et en indiquant le code NEOVISION07.
Le lien QRCODE ci-dessous vous amène directement sur le motif topo Sirius.
- Soit par téléphone au 04.72.76.02.02

Programmez ce RDV quelques jours avant votre intervention (idéalement entre 4 jours et 2 mois avant l'intervention).

Cet examen est gratuit et indolore, il permet de programmer le laser avec vos données biométriques pour l'intervention.

N'oubliez pas de retirer vos lentilles 3 jours avant cet examen.

Choisissez votre rendez-vous en fonction de la présence de votre chirurgien :

- Dr Elodie Calas : lundi matin
- Dr Marie Regnier : mercredi matin
- Dr Eiad Bouz : mercredi et vendredi après midi

Merci pour votre confiance,

L'équipe de la Clinique Néovision





CLINIQUE

NÉOVISION

LYON

Correction de la vision par traitement PKR

La technique PKR (PhotoKératectomie Réfractive) est une méthode adaptée aux faibles corrections visuelles et aux **cornées plus fines**. Toutefois, elle ne permet pas de traiter la presbytie.

Ce traitement consiste à retirer la couche superficielle de la cornée (l'épithélium), avant que le laser ne vienne remodeler sa surface.

La PKR implique une récupération visuelle plus progressive et peut générer une **certaine douleur** ainsi qu'un inconfort visuel durant plusieurs jours. Pour limiter ces effets, il est parfois recommandé d'opérer un oeil après l'autre, avec un intervalle d'environ 15 jours.

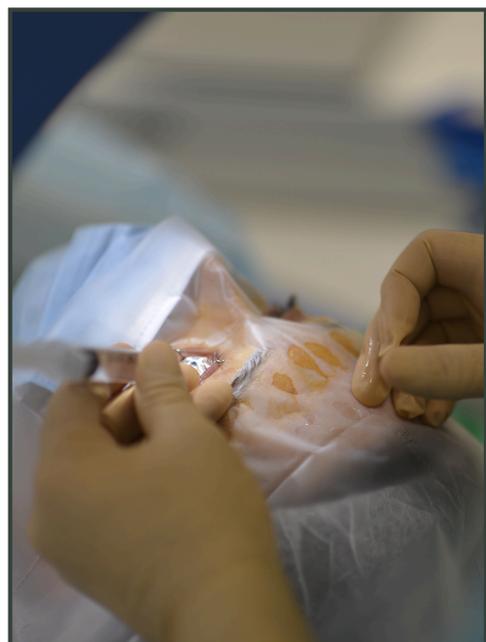
La Trans PKR est une version améliorée de la PKR où l'épithélium est retiré directement par le **laser Excimer**. Cette technique, entièrement sans contact, améliore la précision du traitement et optimise le confort du patient.

Cependant, il est important de noter que la Trans PKR ne convient pas à tous les troubles visuels. Elle est principalement indiquée pour la correction de la myopie et de certains cas d'astigmatisme.

L'intervention dure environ **20 minutes** et se réalise sous anesthésie locale par gouttes. Elle est indolore.

Préparation avant une intervention PKR

- **Port de lentilles** : Arrêter les lentilles souples au moins **4 jours** avant l'opération et **15 jours** pour les lentilles rigides.
- **Traitement postopératoire** : Acheter les collyres en amont pour éviter toute contrainte après l'intervention.
- **Organisation** : Prévoir une journée de repos, il est préférable de ne pas travailler le lendemain.



Le jour de l'intervention

- **Ne pas venir à jeun.**
- **Venir accompagné :** Il est interdit de rentrer seul après l'intervention. Si nécessaire, un taxi peut être organisé.
- **Hygiène et cosmétiques:**
 - Démaquillage complet la veille.
 - Ne pas appliquer de maquillage ni de parfum le jour de l'opération.
- **Tenue vestimentaire:**
 - Opter pour une tenue confortable avec un col dégagé.
 - Éviter les coiffures serrées (barrettes, chignons).

Pendant l'intervention

L'opération se déroule en position allongée sous anesthésie locale par collyre. L'équipe médicale accompagne le patient à chaque étape, et il est important de respecter certaines consignes :

- **Ne pas bouger ni parler** lorsque le laser est en marche.
- **Fixer la lumière verte clignotante** et maintenir la même position du regard, même si la lumière devient floue ou disparaît temporairement.
- **Éviter tout mouvement brusque** et ne pas toucher son visage.
- **Garder les bras le long du corps** et ne pas croiser les jambes.

Après l'intervention

Précautions immédiates

- **Ne pas toucher ni froter les yeux** pendant **1 semaine**, même en cas de gêne ou de larmoiements.
- **Appliquer scrupuleusement le traitement postopératoire** (collyres, selon les indications du chirurgien).
- **Une lentille de protection** sera placée en fin d'intervention et retirée lors du contrôle post-opératoire. Si elle tombe, ne pas la remettre.
- **Éviter toute projection d'eau** (shampoing, cuisine, douche) et garder les yeux fermés sous la douche.
- **Se rendre au rendez-vous de suivi postopératoire.**

Activités à éviter pendant 3 semaines

- **Sports à risque :** sports de contact, ballon, natation.
- **Baignade :** interdiction d'aller à la mer ou à la piscine.
- **Maquillage :** ne pas se maquiller les yeux ni se démaquiller





CLINIQUE
NÉOVISION
LYON

Conseils post-opératoires après votre intervention PKR

Votre opération PKR est terminée et pour garantir une récupération optimale, **il est essentiel de suivre quelques recommandations** simples mais importantes. Voici les gestes à adopter pour favoriser la cicatrisation et préserver votre confort visuel.

— À éviter absolument : toucher ou frotter les yeux

- Ne touchez et ne frottez pas vos yeux car cela compromet la cicatrisation et augmente le risque d'infection. Protégez vos yeux dans les environnements à risque (vent, poussières).
- Vous pouvez nettoyer les joues et les sourcils, mais évitez la zone des yeux (paupières comprises) pendant 10 jours. Pas de maquillage ni de démaquillage pendant 15 jours. Pour la douche, inclinez la tête en arrière pour éviter que l'eau ne coule sur vos yeux pendant 3 jours.
- Des "lentilles pansements" ont été positionnées sur vos yeux à l'issue de votre intervention, vous devez les conserver jusqu'au contrôle post-opératoire lors duquel votre chirurgien les retirera.

La douleur

Des douleurs sont ressenties après une intervention PKR, comme une forte impression de grains de sable dans les yeux ainsi que des larmoiements et des sensations de brûlure. Cela est tout à fait normal. Elles ont tendance à s'estomper lors des 7 premiers jours, le temps que l'épithélium, qui avait été retiré lors de la chirurgie, repousse.

Si besoin, vous pouvez prendre un antalgique (paracétamol). N'oubliez pas votre rendez-vous post-opératoire pour assurer un suivi optimal.

Les collyres

Après l'intervention, commencez l'application des gouttes dès votre retour à la maison. Suivez l'ordre prescrit sur l'ordonnance. Respectez un intervalle de cinq minutes entre chaque application.

Votre nouvelle vue

Il est normal que la vision soit floue les premiers jours, avec une récupération progressive. La cicatrisation varie selon les individus.

Après l'intervention ai-je le droit de :

Faire du sport ?

Les activités sportives à risque doivent être évitées dans les jours qui suivent l'intervention. Pour un conseil personnalisé, parlez-en avec votre ophtalmologiste.

À titre indicatif :

- Piscine et sports de contact (boxe, rugby, etc.) : attendez environ 1 mois.
- Course à pied ou marche rapide : reprise possible après 10 jours.

Regarder les écrans ?

L'usage des écrans n'est pas strictement interdit, mais il est préférable de le limiter dans les premiers jours pour ménager vos yeux. Reprenez progressivement en prenant des pauses régulières.

Faire une sieste ?

Oui, sans hésitation ! Une sieste est bénéfique pour la récupération. Nous vous encourageons à vous reposer dès votre retour à la maison.

Faire le ménage ?

Il est recommandé d'éviter toute activité pouvant entraîner de la poussière ou des secousses (comme jouer avec de jeunes enfants ou participer à des activités animées) pendant les 3 premiers jours suivant l'intervention.

En cas de doute, n'hésitez pas à consulter votre ophtalmologiste pour des conseils adaptés à votre situation.



Suivez-nous sur et racontez-nous votre expérience sur @cliniqueneovision



N'hésitez pas à partager votre expérience au sein de votre Clinique Néovision

