



CLINIQUE
NÉOVISION
LYON

Madame, Monsieur,

En vue de votre intervention,

Veillez prendre RDV à la Clinique Néovision pour un SIRIUS (calibrage laser) :

- Soit sur Doctolib en sélectionnant le motif "topo-sirius" et en indiquant le code NEOVISION07.
Le lien QRCODE ci-dessous vous amène directement sur le motif topo Sirius.
- Soit par téléphone au 04.72.76.02.02

Programmez ce RDV quelques jours avant votre intervention (idéalement entre 4 jours et 2 mois avant l'intervention).

Cet examen est gratuit et indolore, il permet de programmer le laser avec vos données biométriques pour l'intervention.

N'oubliez pas de retirer vos lentilles 3 jours avant cet examen.

Choisissez votre rendez-vous en fonction de la présence de votre chirurgien :

- Dr Elodie Calas : lundi matin
- Dr Marie Regnier : mercredi matin
- Dr Eiad Bouz : mercredi et vendredi après midi

Merci pour votre confiance,

L'équipe de la Clinique Néovision





CLINIQUE
NÉOVISION
LYON

Correction de la vision par traitement Femto-LASIK

Le **Femto-LASIK** est une technique chirurgicale de correction de la vision qui permet de traiter plusieurs défauts optiques, notamment la **myopie**, avec ou sans **astigmatisme**, ainsi que la **presbytie** et l'**hypermétropie**.

Cette méthode est l'une des plus répandues car elle offre une **récupération rapide**, une **précision élevée** et un **confort post-opératoire optimisé**.

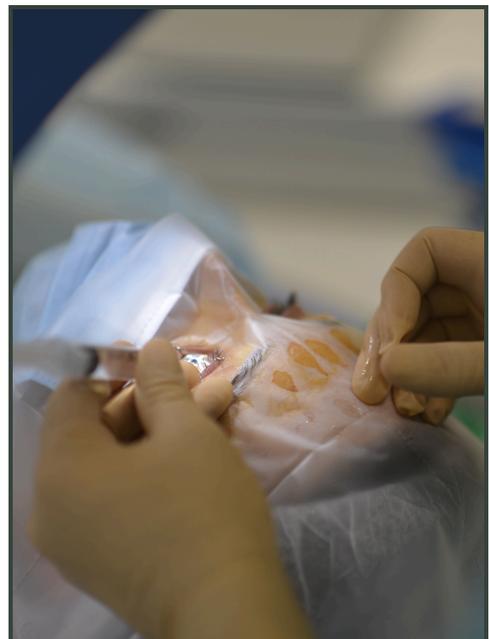
L'intervention repose sur la modification de la courbure de la cornée en intervenant sur ses couches profondes. Pour ce faire, **deux lasers complémentaires** sont utilisés :

- **Le laser Femtoseconde**, qui crée un volet cornéen ultra-fin d'environ **110 microns** d'épaisseur.
- **Le laser Excimer**, qui remodèle ensuite la cornée en retirant une fine couche de tissu selon un profil de correction personnalisé.

L'opération dure environ **30 minutes** et se déroule sous **anesthésie locale par collyre**, garantissant une intervention indolore.

Préparation avant une intervention Femto-LASIK

- **Port de lentilles** : Arrêter les lentilles souples au moins **4 jours** avant l'opération et **15 jours** pour les lentilles rigides.
- **Traitement postopératoire** : Acheter les collyres en amont pour éviter toute contrainte après l'intervention.
- **Organisation** : Prévoir une journée de repos, il est préférable de ne pas travailler le lendemain.



Le jour de l'intervention

- **Ne pas venir à jeun.**
- **Venir accompagné :** Il est interdit de rentrer seul après l'intervention. Si nécessaire, un taxi peut être organisé.
- **Hygiène et cosmétiques:**
 - Démaquillage complet la veille.
 - Ne pas appliquer de maquillage ni de parfum le jour de l'opération.
- **Tenue vestimentaire:**
 - Opter pour une tenue confortable avec un col dégagé.
 - Éviter les coiffures serrées (barrettes, chignons).

Pendant l'intervention

L'opération se déroule en position allongée sous anesthésie locale par collyre. L'équipe médicale accompagne le patient à chaque étape, et il est important de respecter certaines consignes :

- **Ne pas bouger ni parler** lorsque le laser est en marche.
- **Fixer la lumière verte clignotante** et maintenir la même position du regard, même si la lumière devient floue ou disparaît temporairement.
- **Éviter tout mouvement brusque** et ne pas toucher son visage.
- **Garder les bras le long du corps** et ne pas croiser les jambes.

Après l'intervention

Précautions immédiates

- **Ne pas toucher ni frotter les yeux** pendant **15 jours**, même en cas de gêne ou de larmoiements.
- **Appliquer scrupuleusement le traitement postopératoire** (collyres, selon les indications du chirurgien).
- **Dormir avec des coques de protection** pendant une semaine (nuit et sieste comprises).
- **Éviter toute projection d'eau** (shampooing, cuisine, douche) et garder les yeux fermés sous la douche.
- **Se rendre au rendez-vous de suivi postopératoire.**

Activités à éviter pendant 3 semaines

- **Sports à risque :** sports de contact, ballon, natation.
- **Baignade :** interdiction d'aller à la mer ou à la piscine.
- **Maquillage :** ne pas se maquiller les yeux ni se démaquiller





CLINIQUE
NÉOVISION
LYON

Conseils post-opératoires après votre intervention LASIK

Votre opération LASIK est terminée et pour garantir une récupération optimale, **il est essentiel de suivre quelques recommandations** simples mais importantes. Voici les gestes à adopter pour favoriser la cicatrisation et préserver votre confort visuel.

— À éviter absolument : toucher ou frotter les yeux

- Ne touchez et ne frottez pas vos yeux car cela compromet la cicatrisation et augmente le risque d'infection. Pour protéger vos yeux, portez les coques de protection la nuit (et siestes) pendant une semaine et les lunettes fournies pendant 48 heures (intérieur et extérieur). Ensuite, protégez-les dans les environnements à risque (vent, poussières).
- Vous pouvez nettoyer les joues et les sourcils, mais évitez la zone des yeux (paupières comprises) pendant 10 jours. Pas de maquillage ni de démaquillage pendant 15 jours. Pour la douche, inclinez la tête en arrière pour éviter que l'eau ne coule sur vos yeux pendant 3 jours.

Les collyres

Après l'intervention, commencez l'application des gouttes dès votre retour à la maison. Suivez l'ordre prescrit sur l'ordonnance. Respectez un intervalle de cinq minutes entre chaque application.

Votre nouvelle vue

Il est normal que la vision soit floue les premiers jours, avec une récupération progressive. La cicatrisation varie selon les individus. Des sensations de brûlure ou de larmoiement peuvent apparaître.

Si besoin, vous pouvez prendre un antalgique (paracétamol). N'oubliez pas votre rendez-vous post-opératoire pour assurer un suivi optimal.

Après l'intervention ai-je le droit de :

Faire du sport ?

Les activités sportives à risque doivent être évitées dans les jours qui suivent l'intervention. Pour un conseil personnalisé, parlez-en avec votre ophtalmologiste.

À titre indicatif :

- Piscine et sports de contact (boxe, rugby, etc.) : attendez environ 1 mois.
- Course à pied ou marche rapide : reprise possible après 10 jours.

Regarder les écrans ?

L'usage des écrans n'est pas strictement interdit, mais il est préférable de le limiter dans les premiers jours pour ménager vos yeux. Reprenez progressivement en prenant des pauses régulières.

Faire une sieste ?

Oui, sans hésitation ! Une sieste est bénéfique pour la récupération. Nous vous encourageons à vous reposer dès votre retour à la maison.

Faire le ménage ?

Il est recommandé d'éviter toute activité pouvant entraîner de la poussière ou des secousses (comme jouer avec de jeunes enfants ou participer à des activités animées) pendant les 3 premiers jours suivant l'intervention.

En cas de doute, n'hésitez pas à consulter votre ophtalmologiste pour des conseils adaptés à votre situation.



Suivez-nous sur et racontez-nous votre expérience sur @cliniqueneovision



N'hésitez pas à partager votre expérience au sein de votre Clinique Néovision

