



Correction de la vision par traitement Femto-LASIK

Le **Femto-LASIK** est une technique chirurgicale de correction de la vision qui permet de traiter plusieurs défauts optiques, notamment la **myopie**, avec ou sans **astigmatisme**, ainsi que la **presbytie** et l'**hypermétropie**.

Cette méthode est l'une des plus répandues car elle offre une **récupération rapide**, une **précision élevée** et un **confort post-opératoire optimisé**.

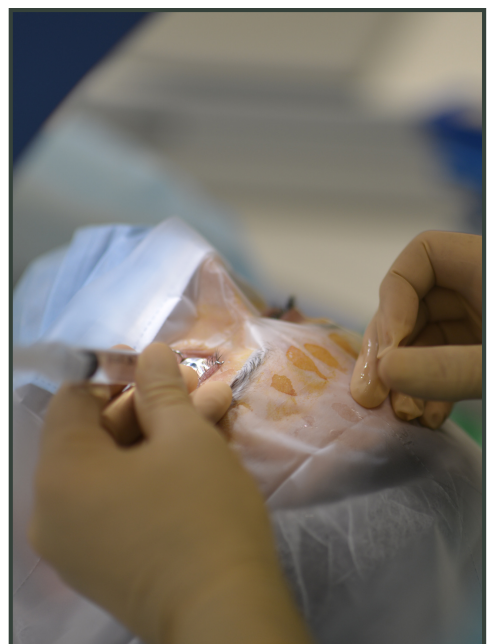
L'intervention repose sur la modification de la courbure de la cornée en intervenant sur ses couches profondes. Pour ce faire, **deux lasers complémentaires** sont utilisés :

- **Le laser Femtoseconde**, qui crée un volet cornéen ultra-fin d'environ **110 microns** d'épaisseur.
- **Le laser Excimer**, qui remodèle ensuite la cornée en retirant une fine couche de tissu selon un profil de correction personnalisé.

L'opération dure environ **30 minutes** et se déroule sous **anesthésie locale par collyre**, garantissant une intervention indolore.

Préparation avant une intervention Femto-LASIK

- **Port de lentilles** : Arrêter les lentilles souples au moins **4 jours** avant l'opération et **15 jours** pour les lentilles rigides.
- **Traitement postopératoire** : Acheter les collyres en amont pour éviter toute contrainte après l'intervention.
- **Organisation** : Prévoir une journée de repos, il est préférable de ne pas travailler le lendemain.



Le jour de l'intervention

- **Ne pas venir à jeun.**
- **Venir accompagné :** Il est interdit de rentrer seul après l'intervention. Si nécessaire, un taxi peut être organisé.
- **Hygiène et cosmétiques:**
 - Démaquillage complet la veille.
 - Ne pas appliquer de maquillage ni de parfum le jour de l'opération.
- **Tenue vestimentaire:**
 - Opter pour une tenue confortable avec un col dégagé.
 - Éviter les coiffures serrées (barrettes, chignons).

Pendant l'intervention

L'opération se déroule en position allongée sous anesthésie locale par collyre. L'équipe médicale accompagne le patient à chaque étape, et il est important de respecter certaines consignes :

- **Ne pas bouger ni parler** lorsque le laser est en marche.
- **Fixer la lumière verte clignotante** et maintenir la même position du regard, même si la lumière devient floue ou disparaît temporairement.
- **Éviter tout mouvement brusque** et ne pas toucher son visage.
- **Garder les bras le long du corps** et ne pas croiser les jambes.

Après l'intervention

Précautions immédiates

- **Ne pas toucher ni frotter les yeux** pendant **15 jours**, même en cas de gêne ou de larmoiements.
- **Appliquer scrupuleusement le traitement postopératoire** (collyres, selon les indications du chirurgien).
- **Dormir avec des coques de protection** pendant une semaine (nuit et sieste comprises).
- **Éviter toute projection d'eau** (shampooing, cuisine, douche) et garder les yeux fermés sous la douche.
- **Se rendre au rendez-vous de suivi postopératoire.**

Activités à éviter pendant 3 semaines

- **Sports à risque :** sports de contact, ballon, natation.
- **Baignade :** interdiction d'aller à la mer ou à la piscine.
- **Maquillage :** ne pas se maquiller les yeux ni se démaquiller

